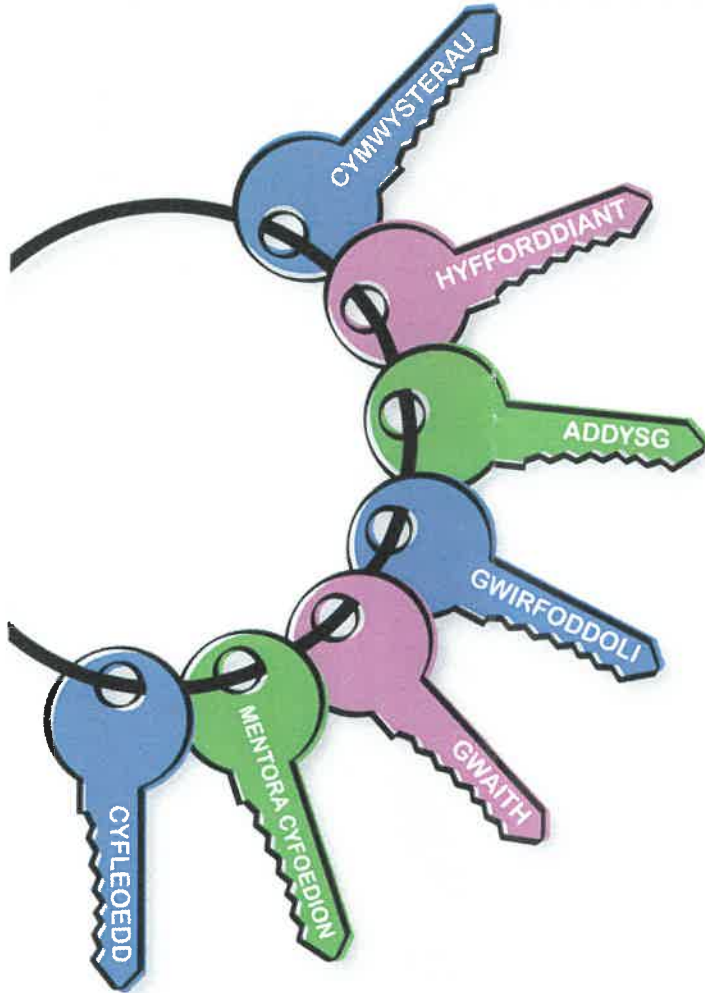


Cyfle Cymru

Cymru lach ar
WAITH



Rhyddhau potensial

Agor drysau

Creu cyfleoedd

Beth yw Cyfle Cymru?



Mae **Cyfle Cymru** yn wasanaeth sy'n helpu pobl sydd â phroblemau camddefnyddio sylweddau a/neu gyflyrau iechyd meddwl i gael gwaith, addysg neu hyfforddiant.

Beth gallai Cyfle Cymru ei gynnig?

Mae **Cyfle Cymru** yn darparu'r cymorth sydd ei angen arnoch i ddod o hyd i'r swydd, cyfle hyfforddi neu gymwysterau cywir.

Rydym yn cynnig:

- cyngor un-i-un gan fentor cyfoedion** sy'n gallu rhannu ei brofiad personol o gam-drin sylweddau, adferiad a/neu gyflwr iechyd meddwl.
- gefnogaeth cyflogaeth arbenigol**, gan gynnwys cyfleoedd gwirfoddoli, a chymorth a chngor ynglyn â sut i chwilio ac ymgeisio am swyddi.

Rydym yn **cydweithio gyda chyflogwyr mawr** er mwyn sicrhau fod gennym ni'r cysylltiadau fydd eu hangen arnoch chi i ddod o hyd i swydd gwerth chweil.

Rydym yn brofiadol ym meysydd triniaeth ac adfer ac yn **deall eich adferiad**, felly fe allwch chi ymddiried ynom ni i'ch helpu chi i wneud y penderfyniadau cywir..

Gall ein cymorth a'n cefnogaeth barhau ar ôl i chi ddod o hyd y waith, hyfforddiant neu addysg er mwyn eich helpu i ymgartrefu.

Pwy sy'n gymwys?

Gallwn eich cefnogi tuag at ac i mewn i w OS:

- ydych chi rhwng **16 a 24** oed ac na ydych mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant.
- ydych yn **25 neu drosodd** ac wedi yn ddi-waith tymor hir neu'n anweith yn economaidd.
- ydych yn byw yng **Nghaerdydd a E Morgannwg, Dyfed, Gogledd Cym Powys** neu **Fae Abertawe**.
- ydych mewn **adferiad** o gamddefny sylweddau a/neu broblemau iechyd meddwl.

Darparwyd **Cyfle Cymru** gan:



Mewn partneriaeth â:

barod



Kaleidoscope
est 1988

Cysylltwch â ni

 0300 777 2256

 ask@cyflecymru.com

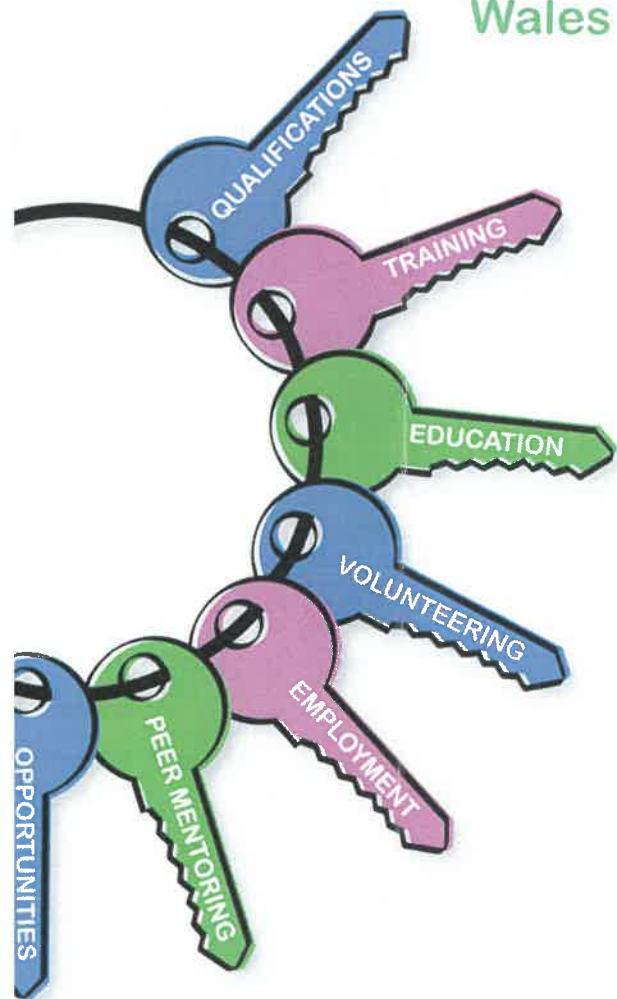
 www.adferiad.org.uk/cyflecymru



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Cyfle Cymru

Healthy
WORKING
Wales



Unlocking potential
Opening doors
Creating opportunities

What is Cyfle Cymru?



Cyfle Cymru is a service which helps people with substance misuse issues and/or mental health conditions into work, education or training.

How can we help?

Cyfle Cymru provides the support you need to find the right job, training opportunity or qualifications.

We offer:

- one-to-one guidance from a peer mentor who can draw on their own experience of substance misuse, recovery and/or mental health conditions.
- specialist employment support, including training courses, volunteering opportunities and help and advice on how to search and apply for jobs.

We work closely with major employers to ensure that we've got the connections you need to find a rewarding new job.

We're experienced in treatment and rehabilitation and understand your recovery, so you can trust us to help you make the right decisions.

Our help and support can continue after you enter employment, training or education to help you settle in.

Who is eligible?

We can support you towards and into work if:

- you are aged 16 to 24 and not in employment, education or training.
- you are aged 25 or over and long-term unemployed or economically inactive.
- you live in Cardiff & Vale of Glamorgan, Dyfed, North Wales, Powys or Swansea Bay.
- you are in recovery from substance misuse and/or mental health issues.

Cyfle Cymru is delivered by:



In partnership with:

barod



Kaleidoscope
est. 1998

Get in touch



0300 777 2256



ask@cyflecymru.com



www.adferiad.org.uk/cyflecymru



Llywodraeth Cymru
Welsh Government